

NOUVELLES DE PSORIASIS

Volume 7 Issue 1 - Le printemps 2020

Dans cette
édition..

Consultation sur la douleur

Ma peau, mes os

SKIN Canada

Réaction à la COVID-19



L'Association canadienne des patients atteints de psoriasis (ACPP) fait un travail acharné pour que la communauté du psoriasis ait accès aux ressources dont elle a besoin pendant la pandémie de COVID-19.

Au fur et à mesure que la situation évolue, le ACPP veillera à vous informer avec des renseignements précis et récents sur les risques et les impacts de la COVID-19 ainsi que sur l'accès aux soins et aux traitements pour notre communauté. Par le biais des médias sociaux et par d'autres moyens, nous partageons des informations crédibles et pertinentes avec nos patients et les membres de notre réseau : cliniciens, chercheurs, associations de patients et autres collaborateurs.

Nous restons en contact avec des dermatologues et des patients de partout au pays pour mieux comprendre les implications liées aux soins virtuels, à l'accès aux traitements et aux autres produits de santé, et aux mesures de santé publique visant à prévenir la propagation du virus aux personnes vulnérables comme les patients de notre communauté.

Afin de répondre aux questions de la communauté, l'ACPP collabore avec son organisation partenaire, l'Alliance canadienne des patients en dermatologie (ACPD). À travers ce processus, nous travaillons aussi en étroite collaboration avec des dermatologues et des chercheurs afin de comprendre les résultats probants et d'identifier des questions de recherche potentielles pour l'avenir. L'ACPP consulte son Conseil médical consultatif et d'autres experts pour répondre aux questions les plus fréquemment posées. Nous avons joint ci-dessous une des questions fréquemment posées relatives au psoriasis — [consultez notre foire aux questions liées à la COVID-19 sur le site de l'ACPD.](#)

Q. Je prends des médicaments immunosuppresseurs — suis-je plus à risque de contracter le coronavirus? Dois-je arrêter de les prendre?

R. L'Association canadienne de dermatologie a fourni des conseils particuliers destinés aux personnes qui prennent des médicaments qui affectent le système immunitaire. Les risques pour ces personnes dépendent du médicament pris. Plus précisément, l'association

indique que si vous prenez l'un des médicaments suivants, vous devrez peut-être discuter de leur utilisation avec votre dermatologue pendant la pandémie de maladie à coronavirus (COVID-19) :

- Azathioprine
- Cyclosporine
- Cellcept/MMF
- Prednisone
- Méthotrexate (selon la dose)
- inhibiteur du TNF-alpha : infliximab, adalimumab, étanercept ou certolizumab
- inhibiteur de l'IL-12/23 : ustékinumab

Les personnes auxquelles on a prescrit des médicaments qui affectent leur système immunitaire doivent avoir reçu de l'information de leur dermatologue sur les risques d'infection lorsqu'ils prennent ces médicaments et sur ce qu'il faut faire en cas d'infection.

Toutefois, il y a aussi des risques qui sont liés à l'arrêt de ces médicaments. Ces risques incluent le déclenchement d'une poussée ou un succès différent si le médicament est repris plus tard. À l'heure actuelle, les meilleurs renseignements dont nous disposons suggèrent qu'en général les patients n'arrêtent pas la médication s'ils ne développent pas de symptômes d'une infection — n'importe quelle infection. Si vous craignez être atteint d'une infection, veuillez contacter votre médecin traitant pour discuter du meilleur plan de traitement pour vous.

En fin de compte, la meilleure chose à faire est de se protéger contre la COVID-19. Les personnes qui prennent des médicaments immunosuppresseurs systémiques, y compris des produits biologiques, doivent être très vigilantes et suivre les recommandations de l'Agence de santé publique du Canada. Ces recommandations traitent notamment du lavage des mains, d'éviter de se toucher le visage, de nettoyer des surfaces souvent utilisées et d'éviter les espaces publics où il y a plusieurs personnes et des personnes présentant des symptômes de grippe ou ayant voyagé récemment. Votre gouvernement provincial ou territorial aura également ses propres directives et mettra à votre disposition des ressources particulières. Il est également important que les proches des personnes qui prennent des produits biologiques soient vigilantes afin de réduire le risque d'infection.

Vous nous suivez?



Enquête sur la pénurie de médicaments

Dans le contexte actuel de la crise de COVID-19, l'ACPD cherche à recueillir des informations sur la disponibilité des médicaments. Si vous avez des difficultés à obtenir les médicaments dont vous avez besoin pour traiter votre psoriasis ou votre arthrite psoriasique, [répondez à ce court questionnaire](#), car nous voulons le savoir.



Partagez vos expériences avec nous. Nous utiliserons ces informations pour mieux comprendre l'impact de la pandémie de COVID-19 sur l'accès aux traitements des patients atteints d'une affection de la peau au Canada.

Ma peau, mes os

Nous avons lancé le site internet Ma peau, mes os pour sensibiliser les gens au lien entre leur peau et leurs articulations. En fait, si vous souffrez de psoriasis, vous avez une chance sur trois de développer de l'arthrite psoriasique (rhumatisme psoriasique). Il est donc important de comprendre vos risques et de vérifier régulièrement les signes d'arthrite psoriasique.

La détection précoce de l'arthrite psoriasique est essentielle pour garantir un traitement prompt. Si l'arthrite psoriasique n'est pas traitée, elle peut causer des lésions articulaires graves et permanentes. Une chose à faire, si vous êtes atteint de psoriasis, est de vérifier régulièrement vos articulations. Le site internet Ma peau, mes os propose même un calendrier pratique qui vous rappelle tous les trois mois de consulter votre médecin si vous avez des signes de psoriasis, et cet outil vous en dresse même la liste.

Donc, si vous ne connaissez pas bien les signes liés au psoriasis et ne savez pas quoi surveiller, assurez-vous de consulter [Ma peau, mes os](#), et de faire le lien entre votre peau et vos articulations.



Consultation sur la douleur

Environ un Canadien sur cinq vit avec une douleur chronique qui peut avoir un impact important non seulement sur son bien-être physique, mais aussi sur sa santé mentale, voyant ainsi souvent ses activités quotidiennes affectées. Le Groupe de travail canadien sur la douleur mène une consultation nationale dont l'objectif est de mieux comprendre et de répondre aux besoins des millions de Canadiens qui vivent avec la douleur.

Si vous souhaitez participer à l'élaboration d'un rapport destiné à Santé Canada qui fournira des conseils sur les données probantes et les meilleures pratiques en matière de prévention et de gestion de la douleur chronique, [complétez le sondage](#) et partagez vos expériences.

SKIN Canada



Vous souhaitez savoir comment les questions de recherche sont choisies, comment la recherche est menée et comment les patients peuvent contribuer à la recherche?

[L'ACPD, organisation partenaire de l'ACPP, a lancé un appel à manifestation d'intérêt pour les 14 rôles de patients partenaires de recherche au sien du Réseau canadien de recherche sur la peau \(SKIN Canada\)](#). Le groupe de travail sur les maladies inflammatoires de la peau compte au moins deux de ces rôles.

SKIN Canada est heureux d'accueillir les patients partenaires de recherche afin d'orienter comment la recherche sur les maladies de la peau sera favorisée à travers le Canada. C'est un rôle différent de celui d'un sujet de recherche. Un sujet de recherche participe à la recherche en acceptant de faire partie d'une expérience tandis qu'un patient partenaire de recherche travaille avec les chercheurs pour les aider à comprendre le point de vue du patient au moment de :

- créer des réseaux de recherche;
- créer et concevoir des biobanques;
- organiser des essais cliniques pour les maladies de la peau;
- former les étudiants et les chercheurs en début de carrière à travailler avec les patients et sur des questions qui sont importantes pour les patients;
- partager les résultats de la recherche avec les patients et le public.

De la formation sera dispensée. Il n'est pas nécessaire de tout savoir sur le fonctionnement de la recherche pour apporter une contribution précieuse!

Vous aimeriez participer? [Veuillez remplir ce questionnaire avant le 30 avril 2020. \(disponible seulement en anglais\)](#)

L'Association canadienne des patients atteints de psoriasis remercie nos commanditaires pour leur soutien.



L'Association canadienne des patients atteints de psoriasis
223 Colonnade S, unité 111 • Ottawa • ON • K2E 7K3
www.canadianpsoriasis.ca • 877-505-2772 • info@canadianpsoriasis.ca

